



Lightning Leiden

Sociaal beleid

Mei 2024

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE	1
INLEIDING	2
SAMENVATTING.....	3
HOOFDSTUK 1: Omgang met elkaar, afspraken en materiaal	4
HOOFDSTUK 2: Omgeving & sfeer bij Lightning	6
HOOFDSTUK 3: Gebruik van alcohol, drugs, doping en andere middelen	7
HOOFDSTUK 4: Giften, cadeaus en andere geschenken.....	8

INLEIDING

American football vereniging Lightning Leiden (hierna Lightning) heeft sinds 2013 zichzelf als doel gesteld om meer te professionaliseren. Sinds 2021 is er meer aandacht gekomen voor het opstellen en vastleggen van meerdere beleidsstukken. Daarnaast is per 1 juli 2021 de ‘wet bestuur en toezicht rechtspersonen’ (WBTR) van kracht geworden. Hierin wordt het opstellen van een sociaal beleid en gedragsregels wettelijk verplicht gesteld.

Met het opstellen van een sociaal beleid wordt het expliciet hoe wij als Lightning met elkaar omgaan. Zo kunnen wij dit niet alleen makkelijker uitdragen maar ook op terugvallen wanneer er problemen (dreigen te) ontstaan.

De eerste conceptversie is opgesteld vanuit een brainstormsessie waar de voorzitter, de vertrouwenscontactpersoon en een senior flag lid aanwezig waren. Deze versie is gedeeld met een jeugdcoach en een senior tackle speler om hun input te vragen. Deze tweede conceptversie is ter goedkeuring voorgelegd aan het bestuur tijdens een bestuursvergadering. Bij de eerstvolgende ledenvergadering is het stuk ter informatie verspreid onder de leden. Het stuk is daarna publiekelijk beschikbaar gesteld op onze website. Ook wordt er op het inschrijfformulier naar verwezen.

Dit beleid is van toepassing op iedereen die iets met Lightning te maken heeft. Deze grote groep van mensen en organisaties bestaat onder andere uit: alle leden en vrijwilligers van Lightning, iedereen die Lightning vertegenwoordigd, iedereen die met haar merchandise rondloopt en iedereen bij ons op het sportpark. Daarnaast kijken wij of alle partijen waar Lightning zaken mee doet op vergelijkbare manier omgaan met haar mensen en middelen.

SAMENVATTING

Binnen Lightning gaan we respectvol, open, eerlijk en vriendelijk met elkaar om. Deze vier kernwoorden zijn leidend in ons gedrag, handelen en afspraken. Iedereen is welkom bij Lightning en maken behandelen iedereen op een gelijkwaardige manier. Dit zie je ook aan de gastvrije sfeer waarbij Lightning als een tweede thuis kan aanvoelen.

Onze afspraken zijn duidelijk en leggen we vast op papier. Hierdoor is het makkelijker om deze te delen en kunnen we erop terugvallen indien nodig. We spreken elkaar aan op een respectvolle, open, eerlijke en vriendelijke manier. Het doel hiervan is altijd om verder te komen in plaats van elkaar aan te vallen.

Doping wordt niet getolereerd binnen Lightning. Voor alcohol en drugs vertrouwen wij erop dat de gebruikers hun eigen grenzen kennen en niemand tot last zijn.

Kleine overtredingen op onze normen, regels en afspraken kunnen het beste onderling worden opgelost. Herhalende en/of grote overtredingen worden geëscaleerd zodat ook daar een passende oplossing voor wordt gevonden. Bij vragen of twijfels kan je altijd de vertrouwenscontactpersoon benaderen.

HOOFDSTUK 1: Omgang met elkaar, afspraken en materiaal

1.1 Omgang met elkaar

Binnen Lightning gaan we respectvol, open, eerlijk en vriendelijk met elkaar om. Door respectvol met elkaar om te gaan laten we elkaar in hun waarde en heb je aandacht voor iemand anders zijn mening. Ook wanneer deze niet overeenkomt met die van jou. Door open te zijn ben je duidelijk in wat je wel of niet wil en kan uitleggen waarom. Alleen dan kan hier een goed gesprek over ontstaan. Eerlijkheid houdt in dat je praat en handelt naar de waarheid. Vriendelijkheid houdt in dat je belangstelling hebt voor de ander, empathisch kan handelen en het liefst met een glimlach op je gezicht.

Door deze punten met elkaar te combineren is Lightning een gastvrije vereniging waar iedereen komt voor zijn of haar plezier. Een plek waar mensen zich welkom voelen.

1.2 Omgang met normen, regels en afspraken

Onze normen, regels en afspraken moeten duidelijk zijn. Op deze manier weet iedereen waar hij of zij aan toe is. Door deze actief te delen met elkaar is iedereen hiervan op de hoogte. Dit kan ook per samenvatting als dat ervoor zorgt dat de kern van de boodschap overkomt.

Binnen Lightning leggen wij onze normen, regels en afspraken het liefste schriftelijk vast. Ondanks dat enige intonatie en nuance verloren gaat is het schriftelijk vastleggen wel tijdsbestendig. Het zorgt ervoor dat we later terug kunnen kijken naar wat we ooit hadden afgesproken en dat we erop kunnen terugvallen indien nodig. Alle normen, regels en afspraken binnen Lightning zijn voor iedereen in te zien wanneer hij of zij dat wil.

Naast deze duidelijkheid is het belangrijk dat we ons hieraan houden. Binnen de grenzen van respectvol, open, eerlijk en vriendelijk kunnen we elkaar nog steeds aanspreken op ons gedrag en handelen. Het aanspreken moet altijd bedoeld zijn om samen te kunnen groeien, in plaats van elkaar aan te vallen. Ook wanneer er geen persoonlijke klik is kan je elkaar nog steeds op een goede manier aanspreken.

Met het maken van afspraken spreken we een commitment uit en doen ons best om deze afspraak na te komen. Iedereen binnen werkt als vrijwilliger, maar ons werk is niet vrijblijvend. We rekenen erop dat iedereen zijn of haar steentje bijdraagt. In het beste geval komt iedereen zijn of haar afspraken na en is er geen vuiltje aan de lucht. In alle andere gevallen is het belangrijk om hier open en eerlijk in te zijn zodat het respectvolle en vriendelijke niet in geding komt.

Voor het gedane werk hoort ook dankbaarheid. Spreek dit dan ook uit naar elkaar voor het gedane werk.

Overmacht kan altijd gebeuren. Je familie en werk zijn belangrijker dan Lightning. Mocht je tegen problemen aanlopen, wees hier dan eerlijk en open in. Zo blijven er geen zaken liggen, kunnen we alsnog het eindresultaat bereiken en mogelijk ook jou helpen.

1.3 Omgang met ons materiaal

Binnen Lightning vertrouwen we erop dat iedereen zuinig en verantwoordelijk met onze spullen omgaat. Hierin gaan we ervanuit dat we normaal met onze spullen omgaan. Mocht er per ongeluk iets kapotgaan of breekt er iets, geef dit dan aan. Wees open en eerlijk in wat er is gebeurd en dan zorgen we samen voor een goede oplossing.

Andere aandachtspunten zijn zuinig, netjes en "alsof het van jezelf is". Door zuinig om te gaan met onze spullen verbruiken en gebruiken we niet meer dan nodig is. Hiermee blijft er ook nog wat over

voor anderen of een later moment. Door netjes met onze spullen om te gaan verbeteren we de levensduur van onze spullen. We gaan er respectvol mee om, maken het schoon na gebruik en leggen het terug waar het hoort.

Op sommige momenten is het belangrijk om onderscheid te maken tussen de individuele verantwoordelijkheid en de verantwoordelijkheid voor het team. Lightning kent meerdere teams die worden aangestuurd vanuit een head coach, echter kan je als head coach niet altijd verantwoordelijk zijn voor alle acties van het team. Ondanks dat de head coach het aanspreekpunt is en blijft, zal de actie om iets te verbeteren vaak ook bij het team(lid) zelf liggen.

Als voorbeeld: wanneer de berging na een training een rommel is, dan is dit een verantwoordelijkheid van het team. Ondanks dat de coach hier in eerste instantie op wordt aangesproken ligt de verantwoordelijkheid hiervoor bij het team. Het is dan niet aan de coach om alles van het team op te ruimen maar om het team, of indien specifieker die paar teamleden, die deze taak hebben. Meer hierover in "HOOFDSTUK 5: Overtredingen en opvolging".

1.4 Verhouding tussen sport en privé

Er moet balans zijn tussen sport en privé op de vlakken van commitment aan de sport en het team en het leven op en buiten de vereniging.

De sport American Football (zowel tackle als flag football) staat centraal binnen Lightning. Als speler en vrijwilliger heb je een bepaalde commitment naar het team en/of de vereniging toe. Deze commitment moet vanuit de persoon zelf komen en is niet af te dwingen. Als vereniging proberen wij zo veel mogelijk de fanatieke toewijding van de een te verenigen met een ander die meer voor de gezelligheid wel of niet komt opdagen.

Daarnaast moet er een balans zijn tussen het leven op de vereniging en daarbuiten. Veel betrokkenen kennen elkaar ook buiten Lightning en kennen elkaar daardoor beter of anders dan anderen. Binnen Lightning gaan wij respectvol met deze kennis van iemand anders zijn of haar privéleven om.

Binnen Lightning besteden we extra aandacht aan de balans tussen sport en privé bij onze jeugdleden. Hierin proberen we de ouders zo veel mogelijk bij te betrekken. Het opdringen van onze coaches en ander kader bij jeugdleden doen we niet. Dit om elke schijn van ongepaste handelingen te voorkomen.

HOODFSTUK 2: Omgeving & sfeer bij Lightning

Hoe wij binnen Lightning met elkaar omgaan is bepalend voor de omgeving van Lightning en de sfeer die er is. In het verlengde van hoe wij met elkaar omgaan (respectvol, open, eerlijk en vriendelijk) gelden voor de omgeving en de sfeer de volgende steekwoorden: welkom en gastvrij, gezellig, open, sportief en inclusief.

Lightning staat bekend om haar welkome en gastvrije sfeer. Dit komt onder andere door onze vriendelijkheid en iedereen te verwelkomen zonder waardeoordeel. Achtergrond, geloof, etniciteit, geslacht, handicap of seksuele geaardheid maken bij Lightning niet uit. Wij behandelen iedereen op een gelijkwaardige manier. Dit omvat ook gelijk alle elementen van een inclusieve vereniging die niemand op welke manier dan ook uitsluit. We bewaken balans tussen gezelligheid en sportiviteit waar voor beide plaats is.

Het sportpark voor Lightning moet aanvoelen als een tweede thuis. Een plek waar je jezelf kan zijn en je met plezier kan genieten van onze sporten.

HOOFDSTUK 3: Gebruik van alcohol, drugs, doping en andere middelen

3.1 Doping

Het gebruik van doping, of andere prestatie bevorderende middelen, is binnen Lightning niet toegestaan. Naast de verankering hiervan in onze reglementen druist dit ook in tegen de sportiviteit die Lightning hoog in het vaandel heeft staan. De dopinglijst van de World Anti Doping Agency (WADA) is hierin leidend

3.2 Alcohol en drugs

Spelers en vrijwilligers van Lightning die nog moeten sporten of aan het sporten zijn, zijn niet onder invloed van alcohol of drugs.

Na afloop van de sportiviteit en andere verantwoordelijkheden vertrouwen we erop dat de gebruikers hun eigen grenzen kennen. Hierin is het belangrijk dat je geen (over)last veroorzaakt naar anderen toe. Onze mensen achter de bar helpen onder andere om het gebruik en overlast door alcohol te beperken. Drugsgebruik op de vereniging staan we niet toe. Mocht iemand ergens van onder invloed zijn, en veroorzaakt deze persoon geen overlast, dan wordt dit gedoogd. Hiermee proberen we de balans te behouden tussen een open houding en het voorkomen van overlast aan onze bezoekers.

Als speler en vrijwilliger ben je je ervan bewust dat je een voorbeeldfunctie vervult. Hierin ben je nooit "uit dienst", ook niet buiten het sportpark. Ondanks dat je in een andere hoedanigheid ander werk verricht zal je altijd iemand zijn die zich voor Lightning inzet. Ondanks dat dit onderscheid voor de vrijwilliger misschien helder is, is dit voor een buitenstaander niet altijd. In hun ogen zal je altijd aan de waarden en normen van onze vereniging worden gehouden.

HOOFDSTUK 4: Giften, cadeaus en andere geschenken

Binnen Lightning zullen we nooit een gift, cadeau of ander geschenk aannemen in ruil voor een wederdienst die in strijd is met de wet- en regelgeving, ons beleid of onze afspraken. Het mag nooit leiden tot een ongelijke behandeling.

Lightning is open in welke giften, cadeaus en geschenken worden ontvangen. Alles zal ter beschikking worden gesteld aan de vereniging. Per onderwerp zal worden gekeken hoe deze het beste aan de leden goedkomt. Een voorbeeld hiervan is een loterij waarin het lot bepaald wie binnen Lightning het geschenk ontvangt.

Bij enige twijfel kan je een (ander) kader- of bestuurslid erbij betrekken. Hiermee voorkom je dat het iets persoonlijks wordt en kunnen jullie samen bepalen wat de juiste manier van handelen is.

HOOFDSTUK 5: Overtredingen en opvolging

In een ideale wereld zou het niet nodig hoeven zijn om hier een hoofdstuk aan te weiden. Echter zijn wij ons ervan bewust dat iedereen ergens wel een keer een fout begaat. Daarom leggen we van tevoren vast hoe wij hiermee omgaan.

Juist door het aanspreken van mensen op elkaars gedrag en onderlinge afspraken kunnen we groeien als vereniging. Niet alles hoeft met de “mantel der liefde” te worden bedekt. Soms is het noodzakelijk om ergens het gesprek over aan te gaan om elkaar beter te leren kennen en een positieve verandering te starten.

Als eerste is het belangrijk om te beseffen dat niet elke casus gelijk is. Kleine eenmalige voorvallen worden anders opgelost dan herhaaldelijke en/of grote overtredingen. Kleine problemen kunnen het beste onderling worden opgelost. Met de vier kernwoorden respect, open, eerlijk en vriendelijk in gedachten kunnen mensen elkaar onderling prima aanspreken op elkaars gedrag.

Wanneer er sprake is van herhaling of grotere overtredingen is het verstandig om het probleem te escaleren. Hiermee schakel je iemand anders in met meer autoriteit. Denk hierbij aan een coach, kaderlid, bestuurslid of de vertrouwenscontactpersoon. Deze persoon kan onder andere bemiddelen om tot een goede oplossing te komen. Welk escalatiepad het beste gevolgd kan worden is afhankelijk van de casus. Bij twijfel of vragen kan je altijd contact opnemen met onze vertrouwenscontactpersoon.

Wanneer er sprake is van verbaal geweld, fysiek geweld en/of strafbare feiten zal er vanuit het bestuur een duidelijke actie moeten komen. Zulk hevig gedrag wordt niet binnen de vereniging getolereerd en kunnen we als vereniging niet voorbij laten gaan. Deze acties variëren van hoor-wederhoor tot de ondersteuning bij een aangifte en royerling van het lid of een sportparkverbod.